

ÉDITORIAL

40 % des cancers et 35 % des décès par cancer résulteraient de l'exposition à des facteurs de risque évitables. Tabagisme, excès alcoolique, sédentarité, déséquilibre alimentaire font ainsi le lit du cancer. Ces liens sont connus de longue date : les chercheurs s'y intéressent depuis les années 1970. Les premiers rapports d'expertise collective apparaissent dès les années 1990. Ces travaux permettent d'élaborer les premières recommandations nutritionnelles. Pourtant, les scientifiques n'ont pas encore fait la lumière sur l'ensemble des mécanismes physiologiques impliqués. La preuve en est : dans un nouveau rapport publié à l'été 2015, l'Institut national du cancer actualise les données sur le sujet et dévoile de nouveaux effets protecteurs, tels que ceux des fibres ou des produits laitiers. Nous vous proposons de faire le point sur les connaissances actuelles.

De l'embryon au jeune adulte, place à la jeunesse ! Une équipe de chercheurs français revient sur les premiers stades du développement de l'enfant et l'influence de l'obésité maternelle sur les fonctions placentaires. Découvrez ensuite le cas de Théo, poly-allergique. Line Jouannic retrace l'évolution allergique de ce nourrisson de 3 mois. Elle nous livre le parcours sinueux du jeune garçon qui l'a mené d'échecs en victoires vers une tolérance alimentaire quasi recouvrée. Focus également sur les règles édictées par le GEMRCN pour l'alimentation des moins de 3 ans, régies par la sécurité sanitaire et l'adaptation des menus à des besoins nutritionnels spécifiques. Pour conclure, découvrez les coulisses d'un atelier d'éducation thérapeutique atypique, organisé par le CHRU de Lille. Une sortie au restaurant pour sept patients atteints de mucoviscidose. L'occasion d'adopter les comportements les plus vertueux face à la maladie, dans un véritable moment de convivialité.

Bonne lecture

Violaine Colmet Daâge

Rédactrice en chef
violaine.colmet-daage@edpsante.fr

SOMMAIRE

4 | ACTUALITÉS

- 41 | L'actualité du mois
- 91 | Actualités produits
- 14 | **Repères** – Petite enfance : sécurité et besoins spécifiques

18



I GRAND ANGLE

PRÉVENIR LE CANCER : QUID DE LA NUTRITION ?

- 20 | De nouveaux aliments protecteurs identifiés
- 23 | À consommer avec modération
- 26 | Le surpoids et l'obésité influent-ils sur l'incidence des cancers ?

30 | ÉCLAIRAGE

- 30 | **Fiche Pratique** – Prise de poids à la ménopause
- 32 | **Cas clinique** – Le cas de Théo, présentant une poly-allergie
- 36 | **Dans les coulisses** – Mucoviscidose : à Lille, des ateliers d'éducation thérapeutique pratiques

40 | RECHERCHE

- 40 | **Recherche** – Impact de l'obésité maternelle sur la fonction placentaire
- 6 | Abonnement

Photo de couverture : © PeopleImages – istock

www.edp-nutrition.fr

Éditeur : EDP Santé : 109, avenue Aristide Briand
CS 90042 – 92541 Montrouge Cedex – France
SARL de presse au capital de 200 000 €
CS d'Évry 429 728 827

Directeur de la publication :
Jean-Marc Quilbé

Directrice des rédactions :
Ludvine Aubin-Karpinski
Email : ludvine.aubin@edpsante.fr

Rédactrice en chef :
Violaine Colmet Daâge
Email : violaine.colmet-daage@edpsante.fr

Contact rédaction :
Florence Bozec
Email : florence.bozec@edpsante.fr

Comité de rédaction de ce numéro :
Ludvine Aubin-Karpinski, Florence Bozec,
Pascale Chavatte-Palmer, Violaine Colmet Daâge,
Cécile Demailly, Anne Gabory, Noëlle Guillon,
Anne Tarrade, Anne Vambergue

Conception graphique :
Desk – 53940 Saint Berthevin
desk@desk53.com.fr
www.desk53.com.fr
Camille Tisserand

Imprimerie :
Imprimerie de Champagne
52200 Langres

Publicité :
Corentin Palud
Email : corentin.palud@edpsante.fr
Tél. : +33 (0) 1 58 10 18 91

Dépôt légal : à parution
ISSN 1956-3213
Commission paritaire : 1019 T 89107

Abonnements : abos@edpsante.fr
Tél. : +33 (0) 1 69 18 15 14
Tarif abonnement (1an/5 numéros) : 85 €

Une publication du Groupe EDP Sciences
P.A. de Courtaboeuf – 17, avenue du Hoggar
BP 112 – 91940 Les Ulis cedex A – France

COMITÉS SCIENTIFIQUES



Emmanuel Alix, Gérard Apfeldorfer, Éric Bertin,
Marc Bonnefoy, Vincent Boucher, Véronique
Coxam, Jean Dallongeville, Pierre Dechelotte, Jean-Claude Desport, Béatrice
Dubern, Véronique Duteil, Monique Ferry, Mariette Gerber, Michel Hasselmann,
Xavier Hébuterne, Dominique Lescut, Max Lafontan, Denis Lairon, Fernand
Lamisse, Alain Lazartiques, Jean-Michel Lecerf, Dominique Parent-Massin,
Gérard Nitenberg, Martine Pellaë, Brigitte Rochereau, Jean-Louis Schlienger,
Stéphane Schneider, Pierre Senesse, Daniel Tomé, Dominique Turck,
Bruno Vellas.



Bruno Baudin, Yves Boirie, Gregory Debrus, Marlène
Galantier, Sébastien Grigioni, Christel Katz, Natalie Rigal,
Gilles Tachon, Sandrine Uzan, Michel Vidailhet.