



SOMMAIRE

4 | ACTUALITÉS

- 41 L'actualité du mois
- 61 Agenda
- 121 **Morceaux choisis** – Retours sur les 52^{es} Journées d'études de l'AFDN
- 141 Échos de l'industrie

ÉDITORIAL



Nutrition infos consacre ce mois-ci son grand angle au microbiote intestinal, cette population de bactéries aux bienfaits sur la santé dont de nouvelles propriétés sont régulièrement découvertes. Nous serions colonisés par 100 000 milliards de bactéries, soit 1 à 2 kg de notre masse corporelle et cent fois plus que l'ensemble des cellules de notre organisme. Ce microbiote, de plus en plus considéré comme un organe à part entière, dévoile quelques-uns de ses mystères. Quel est son rôle dans l'obésité et les pathologies associées, qui affectent de plus en plus de personnes dans le monde ? Qu'en est-il des probiotiques, ces bactéries « amies » que l'on retrouve de plus en plus dans les produits de consommation ?

Pour faire suite au dossier sur la dépendance comportementale initié dans le numéro précédent de la revue, vous retrouverez un nouvel article qui alerte sur les dangers de la pratique excessive de l'exercice physique et les rapports qu'elle entretient avec les troubles alimentaires. Sujet qui a été à l'honneur lors des 16^{es} Entretiens de Nutrition de l'Institut Pasteur de Lille, les 12 et 13 juin.

Enfin, pour agrémenter vos vacances et, toujours dans un objectif de nutrition pratique, *Nutrition infos* donne la parole au Dr Hervé Robert pour son livre sur les bienfaits santé du chocolat. De quoi se régaler au soleil sans complexe.

Bonne lecture et bonne vacances,

La rédaction

16



I GRAND ANGLE

MICROBIOTE QUEL RÔLE DANS L'OBÉSITÉ ET LES PATHOLOGIES ASSOCIÉES ?

- 171 Microbiote intestinal, obésité et pathologies associées
- 221 Probiotiques : quel avenir dans l'alimentation ?
- 241 Marché – Les dernières innovations en probiotiques

Médecine & nutrition

271 **Recherche** – Dépendance comportementale : peut-on être « dépendant » à l'exercice physique ?

32 | AU QUOTIDIEN

- 321 **En Librairie** – Les vertus santé du chocolat. Interview du Dr Hervé Robert
- 341 **Recettes**
- 211 Abonnement

Photo de couverture : © danielkrol – Fotolia.com

www.edp-nutrition.fr



Nutritioninfos
LA REVUE DES PROFESSIONNELS DE LA NUTRITION ET DE LA DIÉTÉTIQUE

Éditeur : EDP Santé ; 25, rue Daviel
CS 31352 75214 – Paris Cedex 13 – France
SARL de presse au capital de 200 000 €
CS d'Évry 429 728 827

Directeur de la publication :
Jean-Marc Quilbe

Directrice des rédactions :
Ludvine Aubin-Karpinski
Email : ludvine.aubin@edpsante.fr

Rédactrice en chef :
Violaine Colmet-Daage
Email : violaine.colmet-daage@edpsante.fr

Coordination du numéro :
Florence Bozec
Email : florence.bozec@edpsante.fr

Contact rédaction :
Florence Bozec
Email : florence.bozec@edpsante.fr

Comité de rédaction de ce numéro :
Ludvine Aubin-Karpinski, Florence Bozec,
Katia Delaval, Philippe Gérard, Laurence Kern,
Hervé Robert, Lucia Romo

Conception graphique :
Desk – 53940 Saint-Berthevin
desk@desk53.com.fr
www.desk53.com.fr
Camille Tisserand

Imprimerie :
Imprimerie de Champagne
52200 Langres

Publicité :
Corentin Palud
Email : corentin.palud@edpsante.fr
Tél. : +33 (0) 1 58 10 18 91

Dans ce numéro est insérée une carte « T »
abonnement

Dépôt légal : à parution
ISSN 1956-3213
Commission paritaire : 1014 T 89107

Abonnements : abos@edpsante.fr
Tél. : +33 (0)1 69 18 15 14
Tarif abonnement (1an/5 numéros) : 85 €

Une publication du Groupe EDP Sciences
P.A. de Courtaboeuf – 17, avenue du Hoggar
BP 112 – 91940 Les Ulis cedex A – France

COMITÉS SCIENTIFIQUES



Emmanuel Alix, Gérard Apfeldorfer, Éric Bertin,
Marc Bonnefoy, Vincent Boucher, Véronique
Coxam, Jean Dallongeville, Pierre Dechelotte, Jean-Claude Desport,
Béatrice Dubern, Véronique Duteil, Monique Ferry, Mariette Gerber, Michel
Hasselmann, Xavier Hébuterne, Dominique Lescut, Max Lafontan, Denis
Lairon, Fernand Lamisse, Alain Lazartiques, Jean-Michel Lecerf, Dominique
Parent-Massin, Gérard Nitenberg, Martine Pellaë, Brigitte Rochereau,
Jean-Louis Schlienger, Stéphane Schneider, Pierre Senesse, Daniel Tomé,
Dominique Turck, Bruno Vellas.



Bruno Baudin, Yves Boirie, Gregory Debrus, Marlène
Galantier, Sébastien Grigioni, Christel Katz, Natalie Rigal,
Gilles Tachon, Sandrine Uzan, Michel Vidailhet.