

ÉDITORIAL

La fin d'année sera-t-elle placée sous le signe de l'alimentation ? C'est en tout cas l'objet des États généraux lancés par le gouvernement au début de l'été et dont les premières conclusions devraient être rendues en décembre prochain. Depuis le 20 juillet, les professionnels de l'alimentation – des agriculteurs aux commerçants en passant par les industriels, les ONG, les politiques ou encore les professionnels de la restauration – sont mis à contribution afin de repenser et d'améliorer notre alimentation (sa production, sa commercialisation, sa sécurité sanitaire, *etc.*). Depuis le début du mois d'octobre, le deuxième grand chantier est ouvert, les six ateliers qui le composent sont consacrés à « une alimentation saine, sûre, durable et accessible à tous ». Et une plate-forme participative pour la consultation publique (egalimentation.gouv.fr) permet à chacun d'apporter sa pierre à l'édifice. L'occasion pour les professionnels de la nutrition de monter au créneau et de faire porter leur voix ? Quid de la refonte de la formation des diététiciens ? Quid de la reconnaissance des actes de diététiques et du remboursement de la consultation diététique ?

L'implication des professionnels de la nutrition paraît d'autant plus importante que l'on sait aujourd'hui que la prise en charge de pathologies chroniques en partie liées à de mauvaises habitudes de vie tels que le diabète, l'obésité, les maladies cardiovasculaires ou la dénutrition ont un coût financier important. Un argument de poids à faire peser dans la balance.

Autant de pathologies chroniques fréquemment rencontrées chez nos aînés qui présentent souvent des difficultés alimentaires et à qui nous avons consacré ce numéro. La perte d'autonomie, le déclin des sens et du plaisir de manger mènent ainsi les personnes âgées vers la dénutrition qui elle-même les fait glisser dans une spirale dont il est difficile de sortir. Découvrez les conseils avisés des professionnels de la nutrition et de la restauration collective dans notre dossier pour les aider à continuer à associer alimentation et plaisir de manger.

Violaine Colmet Daâge

Rédactrice en chef
violaine.colmet-daage@edpsante.fr

 **SOMMAIRE**

4 | ACTUALITÉS

- 4 | L'actualité du mois
- 10 | **Enquête** – Pratiques diététiques en réanimation
- 12 | **Focus** – Comment évolue l'alimentation des Français ?
- 16 | Actualités produits
- 18 | Échos de l'industrie

21



I GRAND ANGLE

PERSONNES ÂGÉES – QUAND L'APPÉTIT S'EN VA, RIEN NE VA

- 22 | Le déclin des sens
- 24 | Retrouver plaisir et santé
- 26 | Des repas plaisir, livrés à domicile !

29 | ÉCLAIRAGE

- 29 | **Fiche pratique** – Le marché des compléments alimentaires
- 30 | **Néphrologie** – L'alimentation du patient dialysé
- 32 | **Dans les coulisses** – Les résidents âgés s'initient au manger-mains

38 | RECHERCHE

Médecine & nutrition

- 38 | Une bactérie pour lutter contre le syndrome métabolique

20 | Abonnement

Photo de couverture : © Toa55 – istock

www.edp-nutrition.fr